

abbvie

C'EST QUOI...

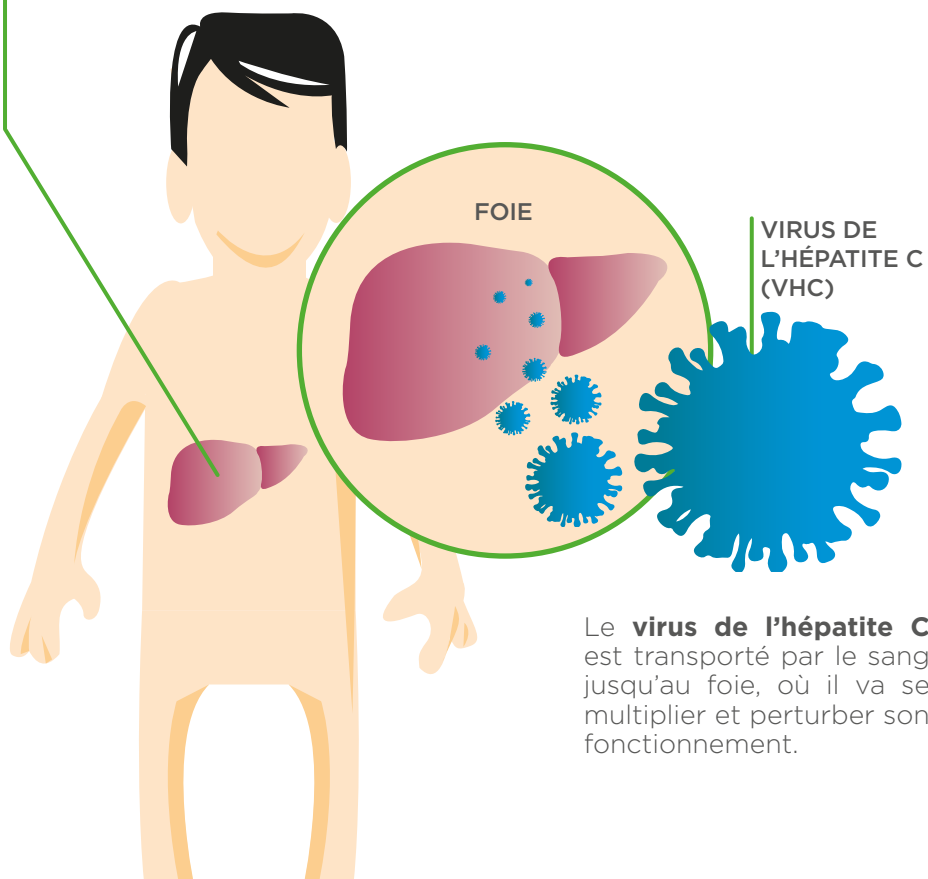
L'HÉPATITE C ?

QU'EST-CE QUE L'HÉPATITE C ?

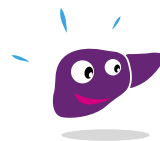
L'hépatite C est une maladie due à un **virus** (le **virus de l'hépatite C** ou **VHC**) qui entraîne **une inflammation du foie**.¹

Le virus de l'hépatite C est un organisme minuscule qui va aller se loger dans les cellules du foie.¹

Le **foie** est un organe vital, qui a de nombreuses fonctions : il filtre le sang en éliminant les toxines, stocke de l'énergie sous forme de sucre pour la restituer quand on en a besoin, intervient dans la digestion, la coagulation du sang et fabrique la plupart des protéines.^{1,2}



Le **virus de l'hépatite C** est transporté par le sang jusqu'au foie, où il va se multiplier et perturber son fonctionnement.



LE SAVIEZ-VOUS ?

L'**hépatite** est **virale** lorsqu'elle est causée par un **virus**. Il en existe 5 principaux : A, B, C, D et E.¹

Ces virus sont plus ou moins agressifs et ont des modes de transmission différents.³

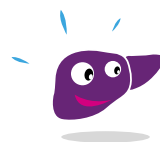
L'hépatite peut également être d'origine toxique. L'alcool et certains médicaments peuvent être des facteurs d'intoxication.¹

HÉPATITE C AIGUË OU CHRONIQUE ?

La maladie présente deux phases : une phase aiguë et une phase chronique.⁴

La phase aiguë est le plus souvent asymptomatique (c'est-à-dire que la personne infectée ne ressent aucun symptôme). Elle évolue dans 15 à 30 % des cas vers une guérison spontanée : le VHC est éliminé de l'organisme sans que la personne n'ait besoin d'un traitement.^{3,4}

L'**hépatite C devient chronique** dans 70 à 85 % des cas, c'est-à-dire que le virus s'installe. On parle de chronicité quand l'infection persiste depuis plus de 6 mois.⁴



LE SAVIEZ-VOUS ?

En France, **plus de 200 000 personnes** vivent avec une hépatite C chronique.⁵

COMMENT LE VIRUS DE L'HÉPATITE C SE TRANSMET-IL ?

Le virus de l'hépatite C se transmet **par contact avec le sang** d'une personne infectée.³

Actuellement, l'usage de drogues par voie intraveineuse est le principal mode de contamination, mais le contact avec du sang infecté peut se produire dans d'autres circonstances.³

PRINCIPAL MODE DE CONTAMINATION

Partage de matériel de consommation de drogues
voies intraveineuse et nasale (*exemple seringue, cuillère, filtre, eau, paille...*), voie fumée (*pipe à crack*)



Tatouage ou piercing

avec du matériel contaminé, non stérile



Partage d'objets de toilette

en contact avec le sang
(*exemple : rasoir, coupe-ongles, pince à épiler...*)



Exposition accidentelle au sang

(*exemple : piqûre durant un soin pour le personnel soignant*)



Relations sexuelles

pouvant entraîner des blessures, en présence de lésions, pendant les règles



Mère/enfant

(risque de transmission de la mère à l'enfant de 5 % et dépend de la charge virale)



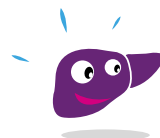
Soins médicaux

transfusion sanguine notamment ; ce mode de transmission est devenu rarissime aujourd'hui

COMMENT PROTÉGER MON ENTOURAGE ?

Il n'existe pas de vaccin contre l'hépatite C.⁵

Pour éviter de transmettre le virus, **respectez quelques règles d'hygiène** : ne partagez pas les objets de toilette coupants ou piquants qui peuvent être en contact avec le sang (rasoir, coupe-ongles, brosse à dents, matériel d'épilation ...), ni le matériel d'injection en cas d'usage de drogues.^{2,6}



LE SAVIEZ-VOUS ?

Il n'y a **pas de risque de transmission** par le lait maternel, le partage de nourriture ou de boissons, la salive, la sueur, la toux, le baiser, le toucher, la toilette.³

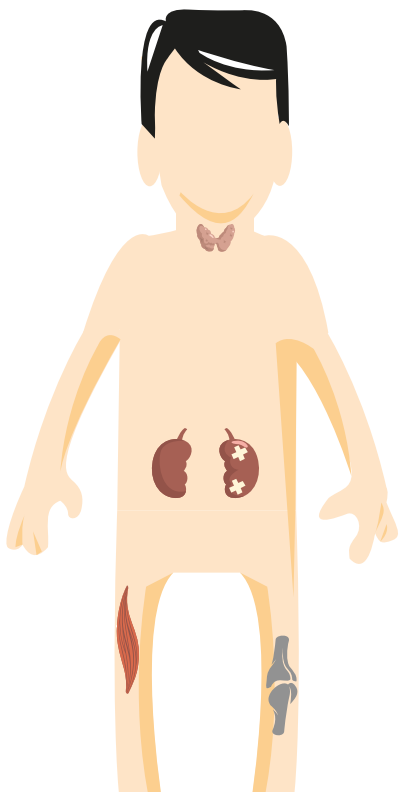
QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE L'HÉPATITE C ?

La plupart du temps, l'hépatite C **n'entraîne pas de symptômes**. Elle passe donc inaperçue, et on peut donc vivre plusieurs années avec une hépatite C sans le savoir.¹

Parfois l'hépatite C peut entraîner des symptômes, qui ne sont pas très spécifiques. Le plus courant est **une fatigue importante et prolongée**.¹

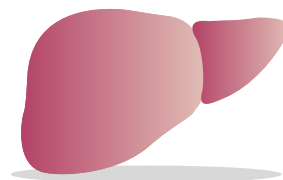


D'autres symptômes, touchant différents organes comme les reins, la thyroïde, la peau, les muscles ou les articulations, peuvent apparaître. On parle de « **manifestations extra-hépatiques** ». ¹

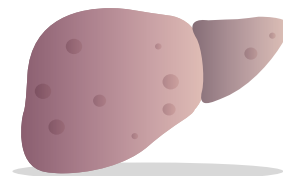


QUELS SONT LES RISQUES D'ÉVOLUTION DE L'HÉPATITE C ?

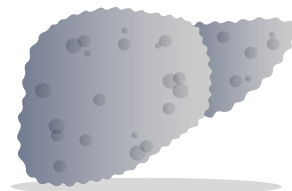
Toutes les hépatites C ne s'aggravent pas forcément. Néanmoins, l'hépatite C peut entraîner une **fibrose** voire une **cirrhose** après plusieurs années d'évolution.^{1,2,6}



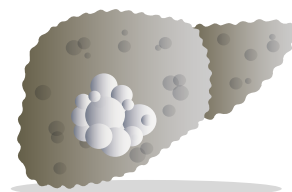
Foie sain



La fibrose est une cicatrice provoquée par l'atteinte des cellules du foie par le VHC. Elle **peut être aggravée** par certains facteurs comme la consommation d'alcool, de cannabis, le tabac, le surpoids, la présence d'un autre virus.



Avec le temps, la fibrose peut s'aggraver. Dans **20 % des cas** elle entraîne une **cirrhose** : le foie n'est plus capable de fonctionner normalement.



La cirrhose peut à plus long terme entraîner un **cancer du foie**. Cela survient chez 5 % des personnes ayant une cirrhose.

EN QUOI CONSISTE LE BILAN DE SANTÉ ?

Suite à une suspicion ou un diagnostic d'hépatite C positif, **un bilan de santé** est réalisé, par votre médecin traitant ou par un spécialiste. Il comprend :^{1,6,7}



Une **consultation médicale**



Des **prises de sang** pour rechercher la présence du virus. On va rechercher la présence d'ARN du VHC ; c'est la virémie. Si la recherche est positive cela signifie que le virus est encore présent dans le sang.



Des **examens** pour évaluer l'atteinte du foie (Fibroscan®, Fibrotest®). Ces examens ne sont pas invasifs. Aujourd'hui, les biopsies hépatiques, (prélèvements de fragments de foie) sont devenues très rares pour établir le diagnostic.



Une **échographie**, pour mesurer le volume du foie. Cet examen n'est pas systématiquement réalisé.

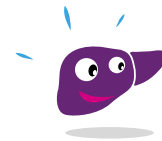


Des **examens complémentaires** pour rechercher d'éventuelles maladies associées, des manifestations extra-hépatiques.

POURQUOI EST-IL IMPORTANT ?

Ces examens sont **importants et nécessaires** pour :⁶

- Évaluer l'état de votre foie
- Rechercher d'éventuelles autres maladies pouvant aggraver l'hépatite C (VIH, hépatite B)
- Décider du traitement et de sa durée
- Adapter votre hygiène de vie si besoin
- Planifier la surveillance de votre hépatite



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le **diagnostic** de l'hépatite C se fait en 2 étapes :

- Une recherche dans le sang des anticorps contre le VHC (sérologie).
- Si les anticorps sont positifs, le diagnostic sera confirmé par la présence d'ARN du virus dans le sang (virémie).¹

Il est possible d'avoir un **test de dépistage positif** sans avoir d'hépatite C. Cela signifie que l'on détecte dans le sang des anticorps contre le VHC, qui sont la trace d'une rencontre avec le virus : on parle de sérologie positive.^{1,2} Cela peut se produire par exemple chez une personne qui a été infectée par le VHC au cours de sa vie, et qui a éliminé le virus, soit naturellement, soit à l'aide d'un traitement.¹

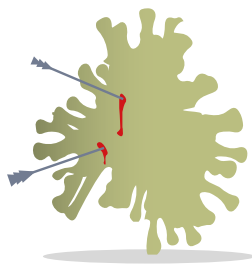
Le **TROD** (Test Rapide à Orientation Diagnostique) est un test de dépistage du VHC (anticorps anti-VHC), **facilement accessible** dans les associations et dans certaines structures de soins, et permettant d'obtenir un résultat dans un **délai très rapide**.^{6,8}

EXISTE-T-IL UN TRAITEMENT CONTRE L'HÉPATITE C ?

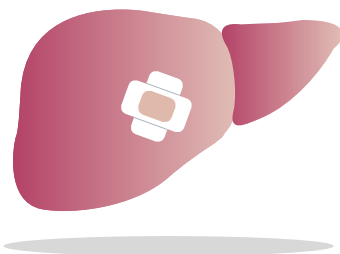
OUI!

Et contrairement à d'autres infections virales chroniques, l'hépatite C est une maladie que l'on peut **GUÉRIR**.

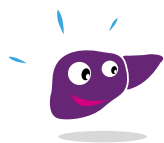
L'objectif du traitement de l'hépatite C est de :^{6,9}



Faire disparaître le virus



Stopper et/ou faire régresser les dommages subis par le foie



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les médicaments actuels permettent de guérir **plus de 9 patients / 10**.⁸

Ces médicaments :^{10,11,12}

- se prennent par **voie orale** ;
- sur des durées de **8 à 16 semaines** (24 semaines dans de rares cas) ;
- sont **mieux tolérés** que les anciens traitements.

A QUI S'ADRESSE LE TRAITEMENT CONTRE L'HÉPATITE C ?

Toutes les personnes infectées par le VHC peuvent bénéficier d'un traitement.⁹

Votre médecin décidera du traitement le plus adapté pour vous, en fonction de différents critères comme par exemple la présence ou non d'une fibrose et son stade, la présence d'autres infections virales (VIH ou autres virus de l'hépatite par exemple), de maladies et/ou traitements concomitants, etc.¹³

LE TRAITEMENT CONTRE L'HÉPATITE C, COMMENT ÇA MARCHE ?

Les traitements contre l'hépatite C s'appellent des **antiviraux à action directe**.¹⁰

Il en existe plusieurs et souvent ils sont **associés entre eux** pour traiter l'hépatite C.¹⁰

Ces médicaments agissent **directement sur le virus de l'hépatite C** et l'empêche de se multiplier.¹⁰

DOIS-JE MODIFIER MON MODE DE VIE ?

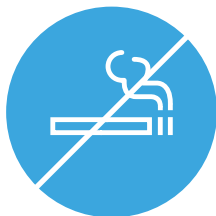
Si vous avez une hépatite C, il faut **préserver votre foie** et limiter tout ce qui pourrait accélérer l'évolution de votre hépatite C et des atteintes hépatiques.^{11,14}

Parlez-en à votre médecin

Évitez :



La consommation d'alcool



Le tabac et le cannabis



Le surpoids

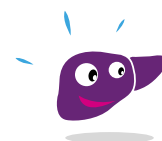
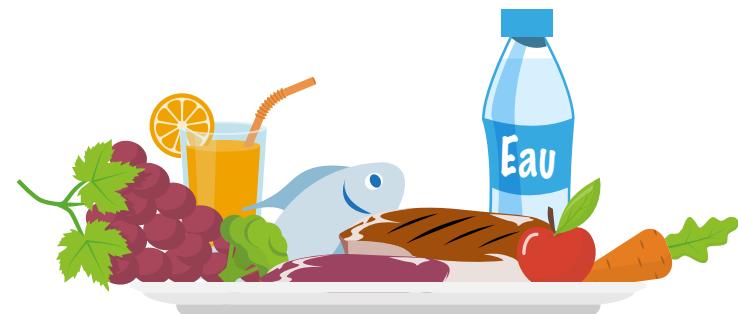


Les médicaments ou les plantes, sans avis médical, certains étant toxiques pour le foie

DOIS-JE FAIRE ATTENTION À MON ALIMENTATION ?

Il n'est pas nécessaire d'adapter votre alimentation, sauf en cas d'excès de poids. Dans tous les cas privilégiez **une alimentation équilibrée.**¹

Parlez-en à votre médecin



LE SAVIEZ-VOUS ?

Votre médecin peut répondre à toutes les questions que vous vous posez sur votre hépatite C.

Si besoin, prenez contact avec **une association de patients** : il en existe de nombreuses, locales ou nationales, qui pourront vous informer et vous aider. Votre équipe soignante pourra vous recommander la plus adaptée à votre situation.⁶

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

1. INPES. Hépatite C. Du dépistage au diagnostic. Questions et réponses. 2001.
2. INPES. Un dépistage positif, que faire ? 2009.
3. Ameli.fr. Comprendre l'hépatite C. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/hepatite-c/comprendre-hepatite>, consulté le 05 mars 2018.
4. OMS. Hépatite C. Aide-mémoire N°164. Octobre 2017.
5. INPES. L'hépatite C.
6. HAS. La prise en charge de votre maladie : l'hépatite chronique C. Vivre avec une hépatite chronique C. Guide ALD. Avril 2007.
7. Ameli.fr. Les symptômes, le diagnostic et l'évolution de l'hépatite C. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/hepatite-c/symptomes-diagnostic-evolution>, consulté le 05 mars 2018.
8. HAS. Prise en charge de l'hépatite C par les médicaments antiviraux d'action directe (AAD). Élargissement du périmètre de remboursement. Décembre 2016.
9. Ministères des affaires sociales et de la santé. Prise en charge thérapeutique et suivi de l'ensemble des personnes infectées par le virus de l'hépatite C. Rapport de recommandations 2016. Sous la direction du Pr Daniel Dhumeaux et sous l'égide de l'ANRS et du CNS et avec le concours de l'AFEF.
10. HAS. Prise en charge de l'hépatite C par les médicaments antiviraux d'action directe (AAD). Juin 2014.
11. AFEF. Association Française pour l'Étude du Foie. Recommandations AFEF sur la prise en charge de l'hépatite C virale - mars 2017.
12. HAS. Rapport d'évaluation des antiviraux d'action directe dans le traitement de l'hépatite C. Avis 2 Octobre 2016.
13. Ameli.fr. Le traitement de l'hépatite C. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/hepatite-c/traitement-medical>, consulté le 05 mars 2018.
14. Ameli.fr. Vivre avec une hépatite C chronique. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/hepatite-c/vivre-hepatite-chronique>, consulté le 05 mars 2018.



abbvie
Infiniment engagé