Mon objectif :

Prendre tous les jours mon traitement inhibiteur de JAK

Calendrier de suivi des prises de mon inhibiteur de JAK

Complétez ce tableau pendant les 10 premières semaines de votre traitement pour évaluer la régularité de vos prises, en indiquant l'horaire de prise de votre traitement chaque jour.

	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5	Semaine 6	Semaine 7	Semaine 8	Semaine 9	Semaine 10
Lundi										
Mardi										
Mercredi										
Jeudi										
Vendredi										
Samedi										
Dimanche										
Ai-je pris mon inhibiteur de JAK tous les jours ?										