

Protéger notre
bébé de la bronchiolite
à VRS



LES CLÉS
de la
prévention



Bronchiolite à VRS : une infection fréquente à surveiller ¹

La bronchiolite est une maladie respiratoire virale majoritairement due au VRS* qui se réveille à chaque saison hivernale.

Elle touche principalement les enfants avant l'âge de 2 ans.

Le plus souvent bénigne et d'évolution favorable, elle impose cependant plus rarement une hospitalisation, parfois en réanimation ¹.



La bronchiolite concerne
30 %
des nourrissons
≤ 2 ans ¹



2 à 3 %
des nourrissons
< 1 an seraient hospitalisés
chaque année ¹



Les bébés nés
**PRÉMATURÉS SONT
À RISQUE** d'être
hospitalisés ²

Je consulte le médecin si mon bébé ³:

- Pleure, dort mal ou s'agite
- A une respiration plus rapide
- Est très gêné, creuse son thorax et fait du bruit en respirant
- Boit moins bien sur plusieurs repas consécutifs



Je compose le 15 si mon bébé ³:

- Ne réagit plus, dort tout le temps, geint
- A une respiration très lente ou fait des pauses respiratoires
- Fait un malaise ou devient bleu autour de la bouche
- Refuse de téter ou de boire ses biberons





Bronchiolite à VRS : une infection contagieuse ¹

La bronchiolite à VRS est contagieuse. Le virus se transmet par la salive, les éternuements, la toux et par les mains. Le virus reste également sur les objets contaminés (tels que les jouets, les tétines, les "doudous"). Ainsi, le rhume de l'enfant et de l'adulte peut être à l'origine d'une bronchiolite chez le nourrisson ¹.



Des mesures simples pour protéger votre bébé ^{1,4}



- Se laver souvent les mains et celles de son enfant

- Nettoyez souvent le nez de son bébé s'il est enrhumé avec du sérum physiologique en utilisant la technique DRP* *



- Administrer tous les vaccins recommandés selon le calendrier vaccinal



- Aérez chaque jour la chambre de son enfant et la maintenir à 19°C



- Préférer, si possible, l'allaitement qui permet de transmettre des anticorps et autres facteurs immunitaires



- Ne pas embrasser son bébé sur le visage en cas de rhume (porter un masque si possible)



- Supprimer les peluches et nettoyer régulièrement les jouets



- Ne pas fumer ni exposer son bébé au tabac



- Privilégier un mode de garde non collectif



- Tenir son bébé à l'écart des lieux publics (transports en commun, supermarché,...) et des personnes malades (y compris frères et sœurs)

1. Santé publique France. Bronchiolite. <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/bronchiolite/le-scan/#tabs>. <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/bronchiolite>. 2. Samson L. La prévention de l'infection par le virus respiratoire syncytial Paediatr Child Health Vol 14 No 8 October 2009. 3. HAS. 1er épisode de bronchiolite aiguë conseils aux parents. https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-11/hascnpp_bronchiolite_fiche_outil_conseils_surveillance_parents_2019.pdf. 4. Centre universitaire de santé McGill. Dix choses que tout parent devrait connaître au sujet du VRS, ou virus respiratoire syncytial. <https://www.hopitalpourenfants.com/infos-sante/pathologies-et-maladies/dix-choses-que-tout-parent-devrait-connaître-au-sujet-du-vrs-ou-consulté-le-22-janvier-2020>.

* VRS : Virus Respiratoire Syncytial

** DRP : Désobstruction rhinopharyngée (DRP) est un lavage de nez qui consiste à instiller du sérum dans les narines pour évacuer les sécrétions nasales.