

PRÉPARER MA CONSULTATION EN 6 ÉTAPES AVEC MON RHUMATOLOGUE

Date de ma prochaine consultation :/...../.....

1 JE PENSE À APPORTER MA/MES DERNIER(ES)...

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Analyses biologiques
..... | <input checked="" type="checkbox"/> Ordonnances / documents en lien avec les autres examens ou traitements hors rhumatologie
..... |
| <input type="checkbox"/> Examens d'imagerie
..... | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Carnet de santé (vaccination)
..... | <input type="checkbox"/> |

2 JE SOUHAITE ÉVOQUER EN PRIORITÉ AVEC MON RHUMATOLOGUE

Il s'agit d'un point important que vous souhaitez aborder en priorité avec votre rhumatologue. Cette étape est très ouverte, par exemple : problématique personnelle, professionnelle, sommeil, sexualité etc.

3 DEPUIS LA DERNIÈRE CONSULTATION, IL Y A EU

- Arrêt de traitement, même transitoire
- Infection ou prise d'antibiotiques
- Poussées ou gonflements articulaires
- Prises de corticoïdes ou d'anti-inflammatoires non stéroïdiens
- Autre :

4 DANS LES PROCHAINS MOIS, IL EST PRÉVU

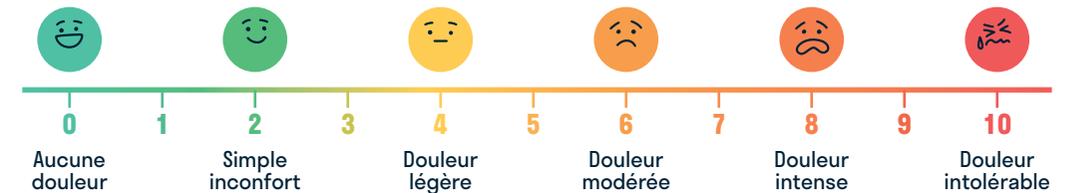
- Opération chirurgicale
- Désir d'enfant
- Soins dentaires
- Voyage
- Autre :

5 J'ÉVALUE L'ACTIVITÉ DE LA MALADIE

En moyenne sur les 7 derniers jours, comment évalueriez-vous les éléments suivants ?

DÉROUILLAGE MATINAL (en minutes) = NOMBRE DE RÉVEILS NOCTURNES =

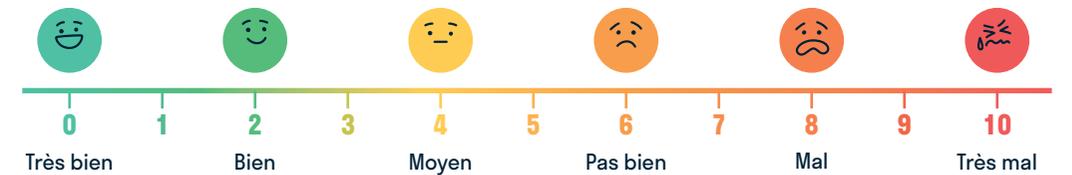
DOULEUR : (entourez le chiffre correspondant)



D'après Peter WF, et al. Phys Ther. 2021;101(8):pzab127.

ÉTAT GÉNÉRAL : comment vous sentez-vous en ce moment ?

(entourez le chiffre correspondant)



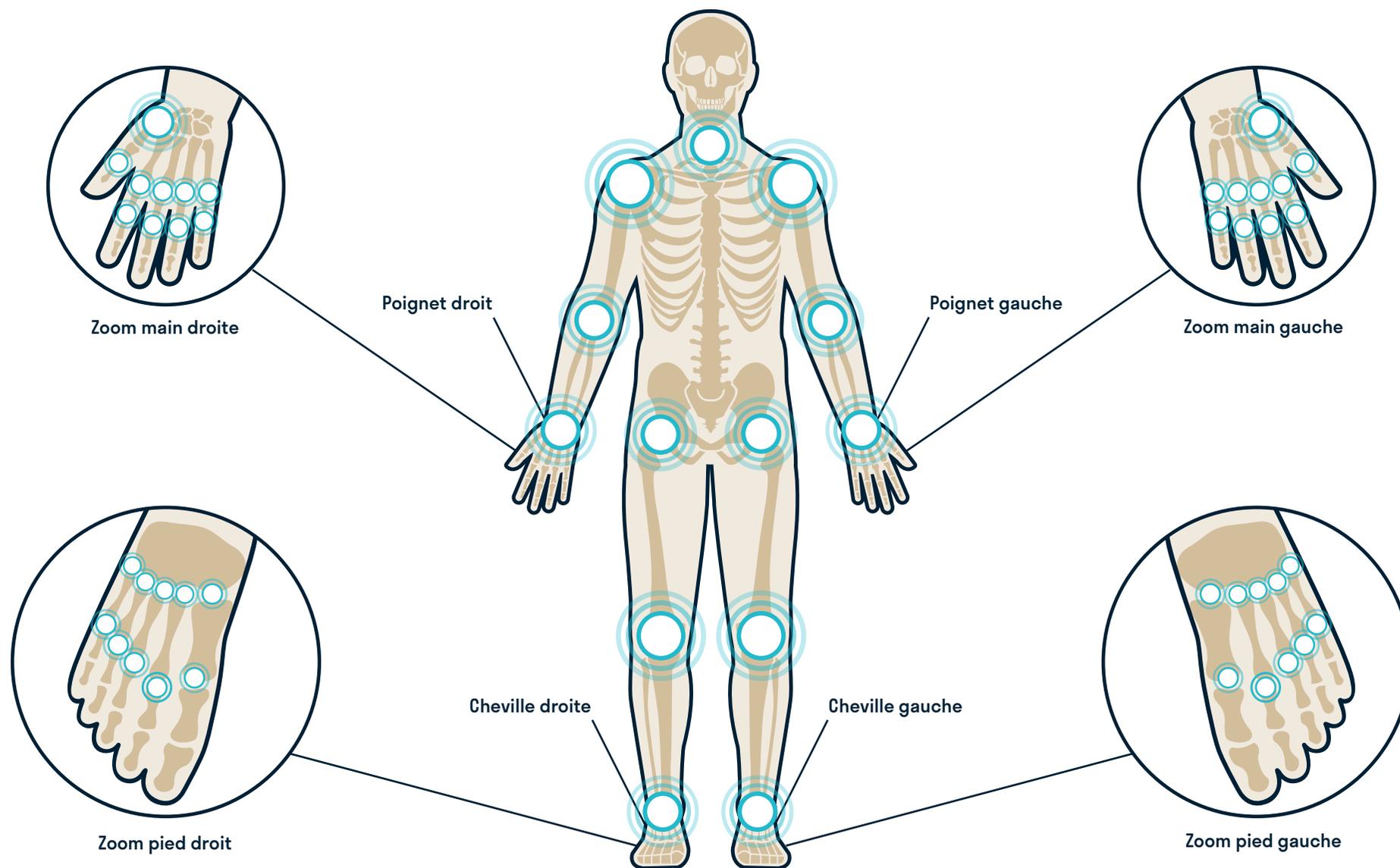
ARTICULATIONS PROBLÉMATIQUES : Indiquez sur le schéma au verso les articulations qui vous posent problème

6 CE QUE J'ATTENDS DE MON TRAITEMENT

Pensez à la façon dont la PR affecte votre quotidien et aux défis auxquels vous faites face. Quel objectif souhaiteriez-vous atteindre spécifiquement ?

ARTICULATIONS PROBLÉMATIQUES

Indiquez sur ce schéma les articulations qui vous posent problème



D'après Gossec, L. Douleur analg.2015;28:26-30.

abbvie EN PARTENARIAT AVEC

andar
Association nationale de défense
contre la polyarthrite rhumatoïde