

3 ÉTAPES POUR PRÉPARER MA CONSULTATION AVEC MON RHUMATOLOGUE

Nom et Prénom

Date de la consultation

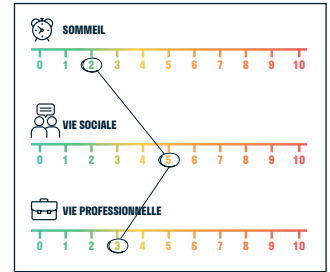
Date de la consultation précédente

Vous avez rendez-vous avec votre rhumatologue pour faire le point sur votre polyarthrite rhumatoïde (PR) et ses retentissements. L'ensemble des aspects de votre santé ne pouvant être abordé à chacune des consultations, cette checklist a été conçue pour que vous puissiez échanger le plus efficacement possible avec votre médecin sur vos priorités.

1 J'ÉVALUE L'ACTIVITÉ DE MA MALADIE ET SES RETENTISSEMENTS

Pour chaque item, **entourez le nombre** décrivant le mieux ce que vous ressentez :
 - **0** = niveau d'activité / retentissement **le plus faible** (ex : aucun trouble du sommeil, vie sociale excellente, aucune limitation des activités...)
 - **10** = niveau d'activité / retentissement **le plus important** (ex : douleur extrême, épuisement total, difficulté extrême...)

Une fois que vous avez entouré les nombres correspondant à votre état, vous pouvez, si vous le souhaitez, **les relier** entre eux par **un trait épais** (voir image ci-contre). Cela vous permettra comme à votre rhumatologue de **mieux visualiser** les aspects de la maladie et ses retentissements les plus problématiques pour vous.



ACTIVITÉ DE LA MALADIE

DOULEUR au cours des 15 derniers jours



FATIGUE au cours des 15 derniers jours



DÉROUILLAGE MATINAL au cours des 15 derniers jours



Précisez la durée moyenne de ce dérouillage mins

RÉVEILS NOCTURNES au cours des 7 derniers jours



Précisez le nombre moyen de réveils nocturnes sur la semaine

Si vous en ressentez le besoin, indiquez dans l'encadré ci-dessous le retentissement qui n'aurait pas été pris en compte sur cette page et évaluez-le sur l'échelle associée.

AUTRE ITEM NON ÉVOQUÉ



RETENTISSEMENTS DE LA MALADIE (depuis la dernière consultation)

SOMMEIL



VIE SOCIALE



VIE PROFESSIONNELLE



VIE INTIME



ACTIVITÉS QUOTIDIENNES



BIEN-ÊTRE ÉMOTIONNEL



RAPPORT À LA MALADIE



Questions adaptées du score RAID (Gossec L, et al. Ann Rheum Dis. 2011;70(6):935-42)

3 ÉTAPES POUR PRÉPARER MA CONSULTATION AVEC MON RHUMATOLOGUE

2 JE PENSE À ÉVOQUER...



... s'il y a eu des **ÉVÉNEMENTS MÉDICAUX IMPORTANTS** depuis la dernière consultation

Par exemple : problème cardiovasculaire, mise en place d'un nouveau traitement, planification d'une opération chirurgicale...



... ce que je pense de mon **TRAITEMENT** ?



... **LE POINT** que je souhaite **ABORDER PRIORITAIREMENT** lors de cette consultation

Cela peut concerner votre vie personnelle ou professionnelle, votre sexualité ou tout autre sujet qui pourrait vous poser problème.

3 JE PENSE À APPORTER...

Examens d'imagerie
(radiographie, échographie...)

Ordonnances / liste des médicaments pris

Analyses biologiques

Comptes-rendus médicaux

Carnet de vaccination

abbvie EN PARTENARIAT AVEC

andar
Association nationale de défense
contre la polyarthrite rhumatoïde



FR-IMMR-240016 - 02/2024.